

NHS

Devon

مرحبًا بكم في Devon



الوصول إلى خدمات
الرعاية الصحية

المحتوى

يساعدك هذا الدليل على فهم كيفية التسجيل لدى طبيب الأسرة (GP)، والحصول على المساعدة الطبية، والعناية بصحتك في Devon. كما يوضح لك الخدمات المجانية المتاحة وأماكن الحصول على الدعم لك ولعائلتك.

1 مقدمة عن هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)

2 اختيار الخدمة المناسبة ودفع تكاليف الرعاية الصحية

3 حقوقك وكيف يمكنك المساعدة

4 الصحة النفسية والعاطفية

5 اللقاحات والأمراض المعدية

6 الفحوصات الصحية

7 الدعم والخدمات الأخرى للحصول على مساعدات إضافية

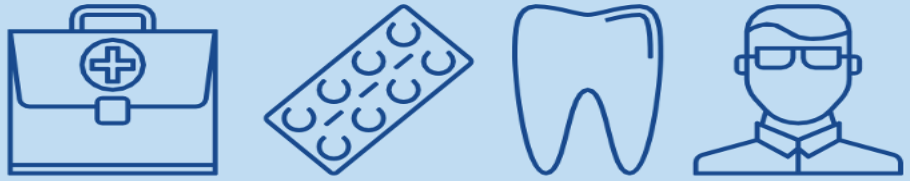


تقدم هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) الرعاية الصحية لجميع الأشخاص المقيمين في المملكة المتحدة. معظم خدمات (NHS) مجانية عند استخدامها، ويتم تمويلها من خلال الضرائب وليس من خلال التأمين.

كيف تعمل هيئة الخدمات الصحية الوطنية

الرعاية الصحية الأولية:

أول نقطة اتصال لمعظم الاحتياجات الصحية (اطباء الأسرة (GPs)، الصيدليات، أطباء الأسنان، أخصائيو البصريات)



الرعاية الصحية الثانوية:

المستشفيات والأطباء المتخصصين (عادةً بعد إحالة من طبيب الأسرة)



الرعاية الطارئة:

في حالة المرض أو الإصابة التي تهدد الحياة (اتصل على 999 أو اذهب إلى قسم الحوادث والطوارئ)



حالات عاجلة، ولكنها لا تهدد الحياة:

اتصل برقم 111 التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) أو قم بزيارة مركز الرعاية العاجلة





يمكنك الاتصال بخط الهاتف المجاني الخاص بهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) على مدار 24 ساعة عن طريق الاتصال بالرقم 111 للحصول على المعلومات والمشورة الصحية. كما يمكنك أن تطلب مترجمًا فورًا بلغتك بقول interpreter please (مترجم فوري من فضلك).



الأدوية الأساسية



يمكن للصيادلة تقديم المشورة الطبية والأدوية لمجموعة من الأمراض البسيطة مثل السعال ونزلات البرد والتهاب الحلق ومشاكل أوجاع والام البطن. سيخبرك الصيدلي إن كنت بحاجة إلى زيارة طبيب أو توجيهك إلى مختصين آخرين في الرعاية الصحية للتأكد من تلقيك المساعدة التي تحتاجها. يمكنك أيضًا شراء الأدوية للأمراض البسيطة أو لوازم الإسعافات الأولية من الصيدلية أو السوبر ماركت! للعثور على أقرب صيدلية، برجاء زيارة

www.nhs.uk/service-search/pharmacy/find-a-pharmacy



الصيدلة

العناية بالأسنان والعيون



للبحث عن طبيب أسنان www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist
للبحث عن أخصائي بصريات www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/opticians/
إن كنت تعاني من ألم الأسنان، فيتعين عليك الاتصال بـ 111 للحصول على الخدمات الطبية العاجلة في مجال رعاية الأسنان



أطباء الأسنان وأخصائيي البصريات

عيادة الممارس العام أو المركز الطبي

يمكن للممارس العام تقديم المشورة الطبية والتشخيص ووصف الأدوية. قد تكون نقطة الاتصال الأولى لك في حالة وجود العديد من مخاوف الصحة الجسدية والنفسية. فعيادة الممارس العام متبؤولة أيضًا عن تنسيق وإدارة خدمات الرعاية الصحية طويلة الأجل المقدمة إليك ويمكنها إحالتك للمختصين إن كنت بحاجة إلى المزيد من خدمات المستشفى المتخصصة من الأفضل التسجيل في عيادة الممارس العام لتلبية احتياجاتك الصحية المستمرة



www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/



خدمات صحة المجتمع



تشتمل الوصول إلى بعض الخدمات الصحية في المجتمع وليس داخل المستشفيات. تشمل تلك الخدمات الصحة النفسية وصحة الطفل وخدمات ما قبل الولادة والصحة الجنسية وعيادات تنظيم الأسرة.



مراكز العلاج الفوري أو العلاج العاجل



إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية عاجلة للإصابات الطفيفة مثل الجروح والالتواءات والكسور الصغيرة أو استشارة طبية عاجلة، يمكنك الذهاب مباشرة إلى مركز الرعاية الطبية العاجلة دون موعد مسبق. عادة ما تكون هذه المراكز مفتوحة خلال ساعات النهار.

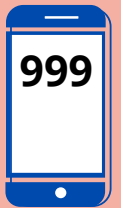


خدمات الطوارئ



اتصل بالرقم 999 إذا كان أحدهم مريضًا أو مصابًا بجروح خطيرة أو كانت حياته في خطر. سينصحك الموظف عبر الهاتف بما يجب القيام به أو إلى أين تتجه بعد ذلك. قد يتم إرسال سيارة إسعاف لتقديم العلاج أو نقل المريض إلى المستشفى. أقسام الحوادث والطوارئ بالمستشفى (A&E) مفتوحة 24 ساعة طوال أيام السنة. يمكنك الوصول إلى هذه الخدمات مباشرة وبدون موعد

www.nhs.uk/nhs-services/urgent-and-emergency-care-services/when-to-call-999/



الصحة النفسية الطارئة

إذا كنت قد أضرت بنفسك بشكل خطير أو كنت على وشك القيام بذلك، فاتصل برقم 999 للحصول على سيارة إسعاف أو اذهب مباشرة إلى قسم الحوادث والطوارئ (A&E). إن كنت تفكر في الانتحار، برجاء التحدث إلى شخص ما في Samaritans عبر 116123

حقوقك في الرعاية الصحية: دليل للمهاجرين



لكل فرد الحق في التسجيل لدى طبيب عام دون الحاجة إلى إثبات العنوان أو حالة الهجرة أو (NHS) الهوية أو رقم هيئة الخدمات الصحية الوطنية.

ابحث عن أقرب عيادة ممارس عام لموقعك الحالي وقم بالتسجيل عبر الإنترنت.

www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/

إذا كنت تواجه صعوبة في التسجيل مع طبيب عام، يمكنك

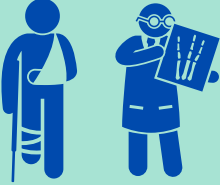
• (GP) القيام بتنزيل بطاقة الحصول على خدمات الممارس العام وإظهارها لموظف استقبال (Access Card)

www.doctorsoftheworld.org.uk/gp-access-cards/

• الاتصال بـ (33 22 311 0300 NHS England) أو أطباء العالم (686) 0808 1647 للحصول على المساعدة



الخدمات الصحية المجانية للجميع



• الاستشارة أو العلاج بواسطة الممارس العام
• الخدمات التي يتم توفيرها كجزء من خط المشورة عبر الهاتف الخاص بهيئة الخدمات الصحية الوطنية (111)
• خدمات الحوادث والطوارئ المقدمة في قسم الطوارئ والحوادث أو مركز الاستقبال أو وحدة الإصابات الطفيفة أو مركز الرعاية العاجلة
• تشخيص وعلاج بعض الأمراض المعدية والأمراض المنقولة جنسياً
• خدمات هيئة الخدمات الصحية الوطنية المقدمة لفحص فيروس كورونا المستجد وتشخيصه وعلاجه والتطعيم
• خدمات تنظيم الأسرة (منع الحمل)
• علاج الحالة الجسدية أو النفسية الناتجة عن التعذيب أو تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية أو العنف المنزلي أو العنف



الخدمات الصحية المتخصصة المجانية متاحة للفئات الآتية:



اللاجئون
طالبو اللجوء
ضحايا أو المشتبه بكونهم ضحايا للعبودية المعاصرة
المعالون

لا يزال بإمكان الأشخاص الذين تم رفض طلبهم للجوء الوصول إلى خدمات هيئة المجانية. تحقق مما (NHS) الخدمات الصحية الوطنية إذا كان يحق لك الحصول على رعاية صحية مجانية.

www.gov.uk/guidance/nhs-entitlements-migrant-health-guide

عادةً لا تكون الأدوية الموصوفة وخدمات الرعاية الصحية في مجال طب الأسنان والعيون مجانية في إنجلترا، لكن طالبو اللجوء المدعومين ماليًا من وزارة الداخلية سيحصلون على شهادة HC2 للحصول على مساعدة كاملة في كافة التكاليف الصحية. يمكن لأي شخص التقدم للحصول على هذا الدعم؛ انظر المزيد من النصائح حول كيفية التقديم.

www.gov.uk/guidance/nhs-entitlements-migrant-health-guide



UK Health
Security
Agency

بالتعاون مع

MAYOR OF LONDON



March 2022

اختيار الخدمة المناسبة ودفع تكاليف الرعاية الصحية

2

نوع الرعاية	أمثلة على الحالات	الجهة المناسبة التي تذهب إليها/ بمن تتصل	هل يجب عليّ الدفع؟
الرعاية الطارئة	ألم في الصدر، سكتة دماغية، إصابة خطيرة	اتصل على 999 أو اذهب إلى قسم الحوادث والطوارئ.	الرعاية الطارئة مجانية للجميع.
الرعاية العاجلة	مرض لا يمكن الانتظار لعلاج، ولكنه لا يهدد الحياة	اتصل بخدمة الصحة الوطنية على الرقم 111 أو قم بزيارة مركز الرعاية العاجلة.	الرعاية العاجلة مجانية للجميع.
الرعاية الروتينية	السعال، مراجعة الأدوية، الأمراض طويلة الأمد.	عيادة طبيب الأسرة (GP)	مواعيد طبيب الأسرة مجانية للجميع.
الأمراض البسيطة	نزلات البرد، التهاب الحلق، الحساسية.	الصيدلية	الوصفات الطبية مجانية لبعض الأشخاص (مثل الأطفال، والأشخاص الذين يحصلون على الإعانات، والنساء الحوامل). إذا كان يجب عليك الدفع، فستكون التكلفة £9.90 لكل دواء.
النصائح والمساعدة الذاتية	التعامل مع الأعراض في المنزل، والتعرف على كيفية عمل نظام هيئة الخدمات الصحية الوطنية.	الموقع الإلكتروني لـ (NHS): www.nhs.uk	جميع النصائح المتاحة عبر الإنترنت مجانية.
رعاية الأسنان والبصر والسمع	طبيب الأسنان وخدمات البصريات وفحص السمع.	اتصل بخط مساعدة طب الأسنان التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية في Devon على الرقم (300 063 03330) للتسجيل أو في حالات الطوارئ. للبحث عن طبيب أسنان أو أخصائي بصريات يمكنك استخدام الموقع أدناه: www.nhs.uk/service-search	خدمات البصريات مجانية لبعض الفئات (مثل الأطفال، وكبار السن فوق 60 عاماً، وبعض الحالات المرضية). أما خدمات طب الأسنان، فتكون غالباً خاصة، وبعض العلاجات فقط تكون مجانية ضمن خدمات NHS

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة في دفع تكاليف الرعاية الصحية، يمكنك التقدم بطلب للحصول على دعم من خلال برنامج خاص بذوي الدخل المنخفض تابع لـ NHS. اطلب من طبيب الأسرة أو الصيدلية نموذج HC1. في حال الموافقة على طلبك، ستحصل على شهادة HC2 (التي تمنحك مساعدة كاملة) أو HC3 (التي توفر لك مساعدة جزئية). يحق لبعض الأشخاص أيضاً الحصول على شهادة إعفاء طبي (MedEx) للحصول على وصفات طبية مجانية. يمكنك التحقق مما إذا كنت مؤهلاً للحصول على المساعدة

بالضغط على الرابط: [Check if you're eligible for help | NHSBSA](#)

المرجمون والمرجمون الفوريون

على الرغم من أن الاستعانة بأحد أفراد العائلة أو أحد الأصدقاء لمساعدتك في الترجمة خلال مواعيدك الطبية قد تبدو خياراً أسهل، إلا أننا نوصي بإبلاغ الشخص الذي تحجز لديه الموعد بحاجتك إلى مترجم، مع تحديد اللغة المطلوبة. حينها سيقوم إما بحجز مترجم طبي مُعتمد أو سيقوم باستخدام خدمة الترجمة الهاتفية.

الهدف من ذلك هو ضمان تقديم ترجمة آمنة ودقيقة للمحافظة على سلامتك كمريض، وكذلك سلامة الطبيب أو الممارس الصحي الذي يُقدم لك المشورة الطبية.



المرافقون

إذا كنت ستخضع لفحص طبي أو معاينة طبية وترغب في وجود شخص آخر معك في الغرفة، يمكنك أن تطلب إحضار شخص معك (يُسمى مرافقاً) أو أن تطلب من العيادة توفير مرافق لك.

تضم عيادات طب الأسرة أطباء وممرضات من كلا الجنسين. يمكنك طلب مرافق من الجنس الذي يجعلك تشعر براحة أكبر، ولكن قد لا يكون ذلك متاحاً في جميع الأوقات.



كل شخص يستخدم نظام الخدمات الصحية الوطنية لديه حقوق – وكل منا يلعب دورًا في المساعدة على سير الخدمات الصحية بسلاسة.

حقوقك



- أن تُعامل بكرامة واحترام
- أن تحصل على معلومات تفهمها بوضوح
- أن تستعين بمترجم فوري عند الحاجة (مجانيًا)
- أن تتمتع بالخصوصية وسرية المعلومات.
- أن تُعطي موافقتك قبل أي علاج
- أن تُعرب عن مخاوفك أو تقدم شكوى عند الضرورة.

كيف يمكنك المساعدة؟



- حضور المواعيد في الوقت المحدد أو إلغاؤها في الوقت المناسب.
- تقديم معلومات دقيقة عن حالتك الصحية.
- تناول الأدوية الموصوفة واتباع الإرشادات الطبية.
- قبول العروض المتعلقة بالتطعيم والفحوصات الطبية.
- البقاء في المنزل عند الإصابة بالمرض لحماية الآخرين.
- تناول غذاءً صحيًا والحفاظ على نشاطك البدني.
- الامتناع عن التدخين – تتوفر خدمات للمساعدة على الإقلاع.
- استخدام خدمات هيئة الخدمات الصحية الوطنية بطريقة مسؤولة.
- التعامل بلطف مع الموظفين والآخرين.

إذا كنت غير راضٍ عن الرعاية المقدمة أو ترغب في طرح شكوى أو التعبير عن أي قلق، فتحدث أولاً إلى مدير عيادة طبيب الأسرة الخاص بك. تعرّف على كيفية تقديم شكوى بالضغط على الرابط أدناه:

[Learn how to make a complaint \(NHS England website\).](https://www.nhs.uk/conditions/make-complaint/)

الصحة النفسية



إن العناية بصحتك النفسية لا تقل أهمية عن الاهتمام بصحتك الجسدية. توجد خدمات متخصصة للبالغين والأطفال موجهة خصيصاً لمن أصبحوا لاجئين، بالإضافة إلى خدمات للصحة النفسية العامة على سبيل المثال لحالات القلق أو الاكتئاب.

نحن محظوظون بوجود فريقنا المتخصص في الصحة النفسية، الذي يقدم الرعاية لجميع مرضانا. يمكنك حجز موعد معهم مباشرةً. وللحصول على رعاية أكثر تخصصاً، يوجد فريق الصحة النفسية المجتمعي، مع خدمات منفصلة للبالغين والأطفال. إذا كنت قلقاً بشأن صحتك النفسية وترغب في مناقشة خياراتك، يرجى الاتصال وحجز موعد مع طبيب الأسرة.

إذا كنت تمر بأزمة صحية نفسية وتحتاج إلى مساعدة فورية، فاتصل بخط المساعدة الطارئة للصحة النفسية المتاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على الرقم 111.



تعد اللقاحات وسيلة أساسية لحماية أسرتك ومجتمعك من الأمراض الخطيرة مثل الإنفلونزا والحصبة وشلل الأطفال.

تقدم المملكة المتحدة جميع اللقاحات الروتينية مجاناً لك ولأسرتك. يُرجى حجز موعد في عيادة طبيب الأسرة لمناقشة تاريخ التطعيمات الخاصة بك ومعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى أية لقاحات إضافية. وإذا لم تكن متأكدًا من اللقاحات التي تلقيتها أنت أو أفراد أسرتك، فيمكنك إعادة بدء جدول التطعيمات بأمان.

في العديد من الدول، لا تزال أمراض مثل شلل الأطفال والحصبة منتشرة. أما في المملكة المتحدة، فهذه الأمراض تُعد نادرة بفضل التطعيمات.

نصائح للوقاية من العدوى: اغسل يديك بانتظام، وغطِّ فمك وأنفك عند السعال أو العطس، وابقَ في المنزل إذا شعرت بتوسع.



اختصارات أسماء اللقاحات

لقاح السل	BCG/TB
لقاح الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي	DTaP
لقاح التهاب الكبد ب	Hep B
لقاح المستدمية النزلية من النوع ب	Hib
لقاح فيروس الورم الحليمي البشري	HPV
لقاح شلل الأطفال المعطل	IPV
لقاح المكورات السحائية بأنواع A و C و W و Y	MenACWY
لقاح المكورات السحائية النوع ب	MenB
لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية	MMR
لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجذري الماء (ابتداءً من يناير 2025)	MMRV (from January 2025)
لقاح المكورات الرئوية: (PCV لقاح للأطفال، PPV لقاح للبالغين)	PCV / PPV
لقاح فيروس الجهاز التنفسي المخلوي	RSV
لقاح التيتانوس والدفتيريا / شلل الأطفال المعطل	Td/IPV



جدول التطعيمات في المملكة المتحدة

لقاح السل (للفئات عالية الخطورة)	عند الولادة
لقاح الدفتيريا، التيتانوس، والسعال الديكي، شلل الأطفال، المستدمية النزلية ب، التهاب الكبد ب، لقاح المكورات السحائية ب، الفيروس العجلي	عند عمر 8 أسابيع
لقاح الدفتيريا، التيتانوس، السعال الديكي، شلل الأطفال، المستدمية النزلية ب، التهاب الكبد ب، لقاح المكورات السحائية ب، الفيروس العجلي.	عند عمر 12 أسبوعًا



لقاح الدفتيريا، التيتانوس، السعال الديكي، شلل الأطفال، المستدمية النزلية ب، التهاب الكبد ب، لقاح المكورات الرئوية للأطفال.	عند عمر 16 أسبوعاً
لقاح المكورات الرئوية للأطفال، الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (مع جدري الماء)، لقاح المكورات السحائية ب	عند عمر سنة واحدة
لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية مع جدري الماء، لقاح الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال والمستدمية النزلية ب و التهاب الكبد ب	عند عمر 18 شهراً
لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجدري الماء، لقاح الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي، شلل الأطفال المعطل	عند عمر 3 سنوات و 4 أشهر
لقاح فيروس الورم الحليمي البشري	عند عمر 12 سنة
لقاح التيتانوس والدفتيريا وشلل الأطفال المعطل، لقاح المكورات السحائية بأنواعه A و C و W و Y	عند عمر 14 سنة
لقاح الإنفلونزا، لقاح التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي، لقاح فيروس الجهاز التنفسي المخلوي	أثناء الحمل
لقاح المكورات الرئوية للبالغين، لقاح الإنفلونزا، لقاح الحزام الناري	عند عمر 65 عاماً
لقاح فيروس الجهاز التنفسي المخلوي، لقاح كوفيد-19	عند عمر 75 عاماً

يحق للأطفال من عمر سنتين إلى ثلاث سنوات، وجميع الأطفال في سن المدرسة، والأشخاص المعرضين سريراً للخطر، بالإضافة إلى مقدمي الرعاية الصحية، والعاملين في مجال الرعاية الصحية، الحصول على لقاح الإنفلونزا كل شتاء. كما قد يكون الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية معينة، مثل مرضى نقص المناعة، مؤهلين للحصول على لقاحات إضافية. يرجى استشارة العيادة الطبية للحصول على التوجيه المناسب.

الرابط أدناه يوضح الجدول الكامل للتطعيمات الروتينية اعتباراً من 1 سبتمبر 2025

[Complete routine immunisation schedule from 1 September 2025 – GOV.UK](https://www.gov.uk/guidance/complete-routine-immunisation-schedule-from-1-september-2025)

ما هو الفحص المبكر؟

الفحص المبكر يعني إجراء فحوصات للتحقق من وجود مشكلات صحية محتملة قبل ظهور الأعراض. الهدف من هذه الفحوصات هو اكتشاف الأمراض في مراحلها الأولى، مما يسهل علاجها ويزيد من فرص التعافي. يقدم الفحص للجميع بناءً على العمر والجنس والحالة الصحية. يمكنك استشارة طبيب الأسرة الخاص بك لمعرفة الفحوصات المناسبة لك. جميع الفحوصات مجانية، وفي حال اكتشاف أية مشاكل صحية، يتم إحالة الشخص تلقائيًا إلى الأخصائيين لإجراء التقييم وتقديم العلاج اللازم.

الفحص خلال الحمل

الفحوصات الوقائية التي تقدم أثناء الحمل في إنجلترا تكون إما بواسطة الموجات فوق الصوتية أو تحاليل الدم، أو مزيج من الاثنين معًا. يمكن أن تكشف فحوصات الموجات فوق الصوتية عن حالات مثل السنسنة المشقوقة. بينما تُظهر فحوصات الدم ما إذا كان لديك احتمال أكبر للإصابة بأمراض وراثية مثل مرض الخلايا المنجلية والثلاسيميا، وكذلك إذا ما كنت مصابة بعدوى مثل فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد الوبائي ب أو الزهري. هناك اختبارات إضافية لحالات مثل متلازمة داون.



فحص حديثي الولادة

يُجرى فحص بدني شامل لكل طفل بعد الولادة مباشرة لفحص العينين والقلب والوركين، وللذكور، الخصيتين. يهدف هذا الفحص إلى تحديد الأطفال الذين قد يعانون من حالات مرضية تتطلب مزيدًا من الفحوصات أو العلاج. يُجرى الفحص خلال 72 ساعة من الولادة، ثم يُعاد إجراؤه عند عمر من 6 إلى 8 أسابيع، نظرًا لأن بعض الحالات المرضية قد تستغرق وقتًا للظهور.



فحص عنق الرحم

يهدف فحص عنق الرحم (فحص مسحة عنق الرحم) إلى التحقق من صحة عنق الرحم. وعنق الرحم هو الفتحة التي تصل الرحم بالمهبل. يتم فحص العينة للكشف عن أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) التي قد تُسبب تغيرات في خلايا عنق الرحم، وتعرف هذه الأنواع بأنها "عالية الخطورة". يتم دعوة جميع النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 25 و50 عامًا لإجراء الفحص كل 5 سنوات، وبعد ذلك بين 50 و65 عامًا كل 5 سنوات.



فحص تمدد الشريان الأورطي

يُعدّ فحص تمدد الشريان الأورطي البطني (AAA) وسيلةً للتحقق من وجود انتفاخ أو تورم في الشريان الأورطي، وهو الوعاء الدموي الرئيسي الذي يمتد من القلب إلى أسفل البطن.



يُعد الرجال الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر، هم الأكثر عرضة للإصابة بتمدد الشريان الأورطي. يساعد الفحص على اكتشاف التورم في وقت مبكر، حيث يكون العلاج ممكنًا في العادة. ويتضمن الفحص إجراء تصوير سريع وغير مؤلم بالموجات فوق الصوتية للبطن.

فحص سرطان الثدي

يتم تشخيص امرأة واحدة من كل ثماني نساء تقريبًا في المملكة المتحدة بسرطان الثدي. وإذا تم اكتشافه مبكرًا، تكون فرصة نجاح العلاج أكبر، وتزداد احتمالات الشفاء



يستخدم هذا الفحص تقنية التصوير بالأشعة السينية المعروفة باسم (الماموجرام)، والتي يمكنها اكتشاف الأورام عندما تكون صغيرة جدًا بحيث لا يُمكن رؤيتها أو الشعور بها.

يتم تلقائيًا دعوة جميع النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 50 و71 عامًا، والمسجلات لدى طبيب أسرة (GP)، لإجراء فحص سرطان الثدي كل 3 سنوات.

فحص سرطان الأمعاء

يُعد سرطان الأمعاء رابع أكثر أنواع السرطان شيوعًا. يمكن أن يساعد الفحص على اكتشافه في مرحلة مبكرة، مما يجعل علاجه أسهل.



يتوفر فحص سرطان الأمعاء لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 56 عامًا فأكثر.

يتم استخدام مجموعة اختبار منزلية، تُسمى اختبار مناعي للبراز (FIT)، لجمع عينة صغيرة من البراز وإرسالها إلى المختبر. حيث يتم فحصها للكشف عن كميات ضئيلة من الدم.

1. الإقلاع عن التدخين (اقلع عن التدخين لصحة أفضل):

Devon Stop Smoking Service | Devon County Council Stop Smoking Service Provided by Best You

2. الدعم المتعلق بالمخدرات والكحول (عش بصحة جيدة – هيئة الخدمات الصحية الوطنية):

Drug addiction: getting help – NHS

3. خدمات الصحة الجنسية:

Devon Sexual Health – providing sexual health services that support healthy relationships and sexual well-being – Devon Sexual Health

4. الدعم المتخصص للمهاجرين واللاجئين:

Devon and Cornwall Refugee Support (DCRS) – Migration and resettlement

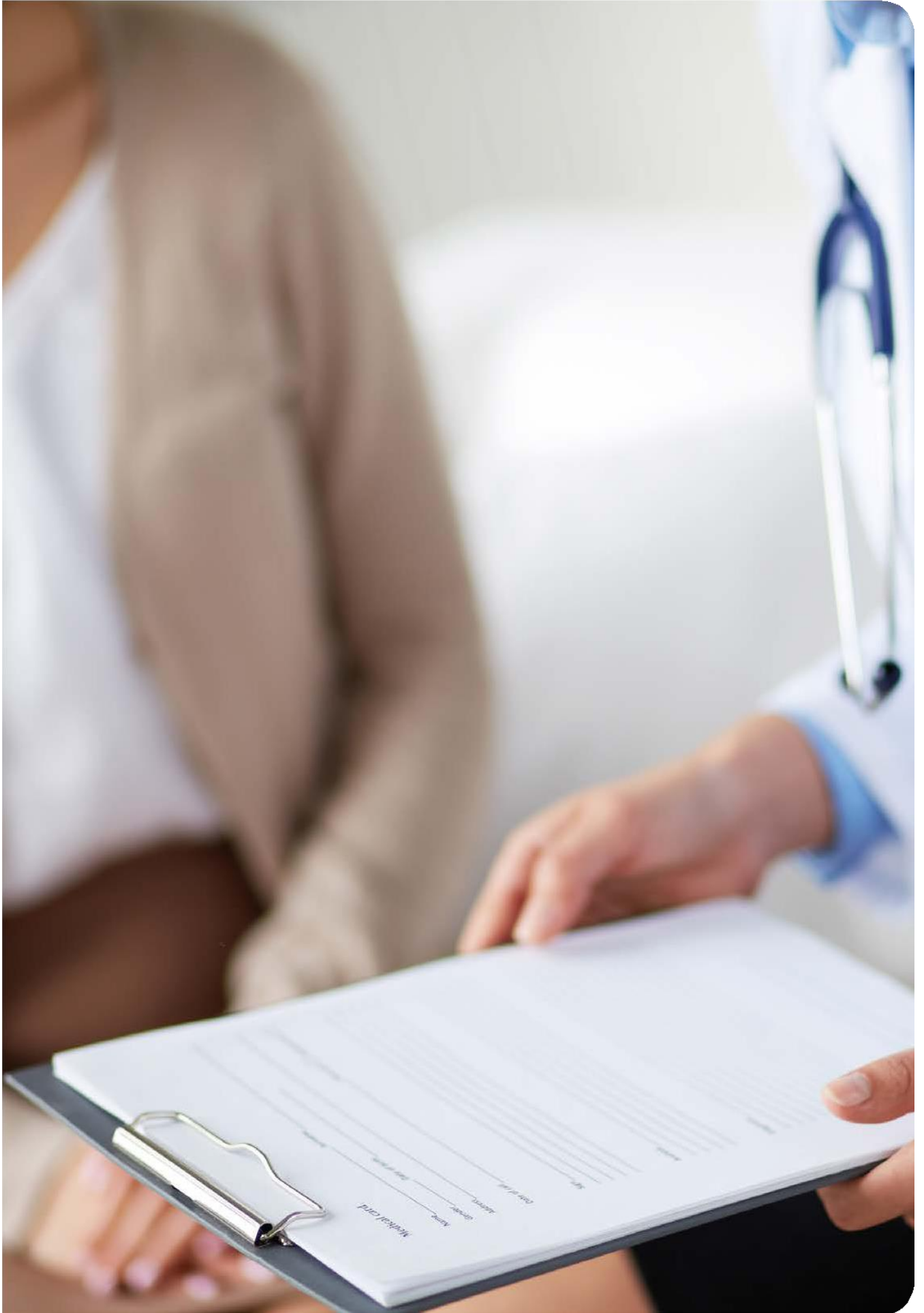
5. دعم اللاجئين في Devon:

Our Vision – Refugee Support Devon

6. شبكة تحالف Devon للصحة النفسية:

Devon Mental Health Alliance | Working together for better mental health

مساحة لتدوين الملاحظات الشخصية:





Devon

مساحة لتدوين الملاحظات الشخصية:
بيانات طبيب الأسرة والأدوية وجهات الاتصال في حالات الطوارئ

تم النشر في نوفمبر 2025

إذا كنت ترغب في التواصل معنا بخصوص هذا الكتيب

برجاء إرسال بريد إلكتروني إلى: d-icb.healthinequalitiesdevon@nhs.net